

Opstellingsdag: Familieopstellingen op zaterdag 15 juni

5 mei 2024

Een levensvraag, een terugkerend patroon, een moeilijke relatie of situatie? Maak kennis met de kracht van **Familieopstellingen** op **zaterdag 15 juni 2024 van 9u30 tot 12u30** in OC Ter Kale in Landegem.

Wat is een familieopstelling?

Heel weinig mensen zijn er zich van bewust dat **hardnekkige patronen** in het leven veelal hun oorsprong vinden in het gezin van herkomst en het grotere familiesysteem waartoe elk mens behoort. Zo'n systeem functioneert op basis van specifieke wetmatigheden, net zoals elk systeem in de natuur haar eigen wetmatigheden kent. Meestal zijn deze onzichtbaar en onbewust, maar oefenen ze een grote invloed uit op onze handelingen, relaties en overtuigingen.

Een **familieopstelling**, een **methode ontwikkeld door Bert Hellinger**, kan verstoorde wetmatigheden binnen een familiesysteem aan de oppervlakte brengen. Hierdoor worden verborgen dynamieken zichtbaar en ontstaat meer inzicht in hoe of waarom een probleem is kunnen ontstaan. Een familieopstelling is vaak een hefboom richting het verdere proces van integratie en heling.

Hoe werkt het?

Concreet wordt in een familieopstelling gebruik gemaakt van een **vraagsteller**; de persoon die een vraag inbrengt waarop hij/zij verheldering wenst, en **representanten**. Deze zullen, meestal, de familieleden van de vraagsteller 'representeren' maar kunnen ook een andere rol innemen zoals een emotie of eigenschap.

Representanten zijn mensen die de vraagsteller of diens levensverhaal niet kennen, maar die intuïtief, op basis van **fysieke gewaarwordingen, gevoelens, emoties, opkomende gedachten, de positie die ze innemen, hun kijkrichting** etc. aanwijzingen geven die uiteindelijk zullen resulteren in een verdiepend inzicht voor de vraagsteller. Als representant krijg je zelf ook een inzicht mee die in jouw levenssituatie van toepassing is.



Interesse?

Heb jij een levensvraag die je graag vanuit een andere invalshoek zou willen onderzoeken? Kom dan kennismaken met de kracht van Familieopstellingen op zaterdag 15 juni.

Afhankelijk van de duurtijd per opstelling zal er ruimte zijn voor 1 of 2 vraagstellers. Om de oefendag te kunnen laten doorgaan, hebben we minimum 10 representanten nodig.

Begeleiders:

[Kathy Standaert](#) rondt in mei 2024 de opleiding **Systeemdynamieken in Families** af aan het [Bert Hellinger Instituut](#) in Amsterdam. Ter integratie van dit jaartraject organiseert ze deze oefenvoormiddag voor en met mensen die graag met deze werkmethode willen kennismaken.

[Lies Paelinck](#) is **psycho-energetisch therapeut/coach** en begeleidt mensen in haar praktijk door onder andere gebruik te maken van 1-op-1 opstellingen.

Samen zullen ze de vraagsteller en de representanten begeleiden tijdens deze opstellingsvoormiddag.

Concreet:

Waar? OC Ter Kale, Brouwerijstraat 4, 9850 Deinze (Landegem)

Wanneer? Zaterdag 15 juni van 9u30 tot 12u30

Programma? Ontvangst vanaf 9u30
Start **stipt** om 10u
Einde om 12u30

Prijs: Aangezien het om een oefenprogramma gaat, wordt geen vaste deelnameprijs gerekend, maar wordt een vrije bijdrage gewaardeerd als zijnde energetische uitwisseling en ter compensatie van organisatorische kosten

Noot: Deel bij inschrijving duidelijk mee of je wenst deel te nemen als vraagsteller of als representant. Er is voor beide 'rollen' geen enkele voorkennis vereist!

Inschrijven: Info en inschrijven via kathy@ochtenddauw.be

Kathy Standaert



En [Lies Paelinck](#)